

**aktiv**

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Kieselerde

+Biotin+Zink

Gesunde Haut, schönes Haar, feste Fingernägel und ein gesundes Bindegewebe sind der Wunsch vieler Menschen. Dabei spielt auch eine ausreichende Versorgung mit lebensnotwendigen Nährstoffen eine wichtige Rolle.

Da der Körper Spurenelemente, Mineralstoffe und Vitamine nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung ausreichend zugeführt werden.

Kieselerde bildet die natürliche Basis für die Tabletten von Doppelherz und enthält als wesentlichen Bestandteil Silicium.

- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei.
- Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink leistet einen Beitrag für den Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel.
- Das Spurenelement Kupfer leistet einen Beitrag zur Aufrechterhaltung des normalen Bindegewebes und unterstützt die normale Haarfarbe (Haarpigmentierung).
- Calcium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der für den Erhalt normaler Knochen benötigt wird und eine Funktion bei der Zellteilung hat.
- Magnesium leistet einen Beitrag zum Energiestoffwechsel und zur normalen Muskelfunktion.

Zusammensetzung	pro Tablette	pro Tagesportion (= 2 Tabletten)	% NRV*
Kieselerde davon Silicium	400 mg 168 mg	800 mg 336 mg	**
Magnesium	30 mg	60 mg	16 %
Calcium	60 mg	120 mg	15 %
Biotin	150 µg	300 µg	600 %
Zink	2,5 mg	5 mg	50 %
Kupfer	0,15 mg	0,3 mg	30 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrsempfehlung:

Morgens und abends 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

